

発行
栗生公民館
栗柄町 3096-1
TEL45-3701
羽紫 尚美

クルトピア栗生だより

明治安田生命地元の『公民館』元気プロジェクト

※地域のコミュニティの持続的な発展をテーマに全国公民館連合会と明治安田生命が共同で活動を展開するプロジェクトです。

くらしに役立つ！ 「睡眠」と「健康」の知恵袋

睡眠と健康をテーマに約1時間の講座です。
健康でいたいのは、誰しも望むことですよね。健康と睡眠をわかりやすく話していただきます。みんなで楽しく聞きませんか？

記

日時：令和4年9月14日（水）

14：00～15：00

場所：クルトピア栗生 1階多目的ホール

定員：20名

講師：明治安田生命

受講料：無料です

申込み：クルトピア栗生 45-3701

留守番電話で申し込まれる方は、お名前と電話番号をお願いします。



以上

※この講座は他の公民館でも順次されますので、府中市広報を活用下さい。